

Mach' Dich fit!

Trainingskurs für 45+: 4 Wochen oder fortlaufend

Tun Sie sich etwas Gutes und starten Sie mit einem 4-Wochen-Training in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter!

**Für Ihre Fitness & Lebensqualität ab ca. 45 Jahre:
Der Kurs ist jeweils monatlich. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.**

Ihr Fitness-Kurs

- je 45 min
- 4x Mittwoch 17:00 Uhr
- für nur 55,00 EUR!



Mit erfahrenerm Trainer
& Physiotherapeut!

Auch für Anfänger!

Kleingruppe 5-6 Teilnehmer



Sprechen Sie uns gern an!

Tel. 040 700 35 33 oder ibo@physioone.de

PhysioOne, Bahnhofstr. 28, 21629 Neu Wulmstorf