

Fitness-Kurs

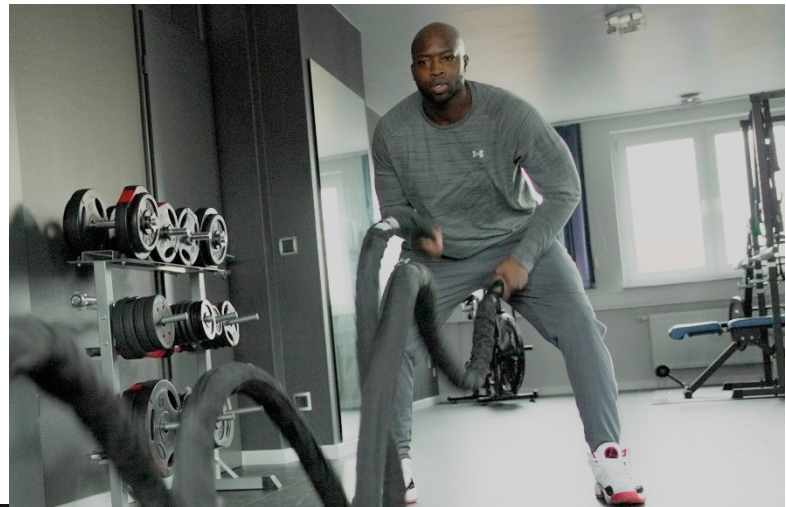
für Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden

- Mit Functional Training & auf Wunsch Fitness-Boxen
- In einer kleinen Gruppe
- Für Ihre Fitness und ein positives Körpergefühl

An dem Kurs können Sie monatlich oder fortlaufend teilnehmen:

Fitness-Training

- je 45 min
- 4 Montage je 18:00 Uhr
- nur 55,00 EUR/Monat!



Mit erfahrenerm Trainer
& Physiotherapeut!

Auch für Anfänger!

**Kleingruppe:
max. 6 Teilnehmer:innen**



Sprechen Sie uns gern an!

Tel. 040 700 35 33 oder ibo@physioone.de

*PhysioOne, Bahnhofstr. 28, 21629 Neu Wulmstorf