

# Fitness-Kurs

für Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden

- Mit Functional Training & auf Wunsch Fitness-Boxen
- In einer kleinen Gruppe
- Für Ihre Fitness und ein positives Körpergefühl

An dem Kurs können Sie monatlich oder fortlaufend teilnehmen:

## Fitness-Training

- je 45 min
- 4 Montage je 18:00 Uhr
- nur 55,00 EUR/Monat!



Mit erfahreinem Trainer  
& Physiotherapeut!

**Auch für Anfänger!**

**Kleingruppe:  
max. 6 Teilnehmer:innen**



**Sprechen Sie uns gern an!**

**Tel. 040 700 35 33 oder [ibo@physioone.de](mailto:ibo@physioone.de)**

\*PhysioOne, Bahnhofstr. 28, 21629 Neu Wulmstorf